

DES QUESTIONS ?



Y a-t-il des effets indésirables ou des risques de complications ?

Pendant la stimulation et après le prélèvement, **des effets indésirables peuvent apparaître**. Il s'agit principalement de :

- Douleurs similaires à celles de votre cycle menstruel, mais d'une plus forte intensité ;
- Pesanteur dans le bas du ventre ;
- Crampes dans le bas du ventre ;
- Forte fatigue.

Des complications existent, mais elles sont rares. Vous pouvez poser toutes vos questions à ce sujet au médecin du centre de don qui vous recevra.

Si vous êtes inquiète de vos symptômes pendant le traitement de stimulation ou après la ponction, n'hésitez pas à contacter votre centre de don ou les services d'urgence.

Et la contraception ?

Durant tout le parcours de don, **il est recommandé d'utiliser des préservatifs**.

- Si vous utilisez un dispositif intra-utérin (un stérilet), il peut être laissé en place ;
- Un dispositif intra-utérin peut être posé au moment de la ponction ;
- Vous pourrez reprendre votre mode de contraception habituel dès le premier jour des règles suivant votre don.

Y a-t-il des conséquences à moyen et long terme ?

À ce jour, **il n'y a pas de conséquence connue des traitements liés au don d'ovocytes sur le long terme**.

- Ils ne diminuent pas vos chances de grossesse ultérieure ;
- Ils n'avancent pas l'âge de la ménopause.

Ils ont donné, ils ont reçu.

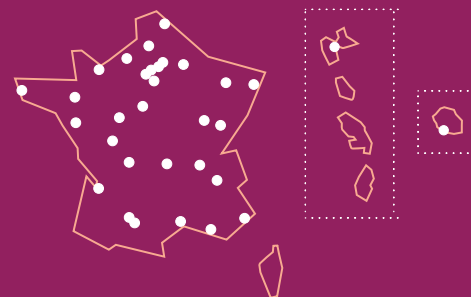
Ils ont un message pour vous !



VOUS ÊTES PRÊTE À DONNER VOS OVOCYTES ?

1

Rendez-vous sur le site **www.dondovocytes.fr** pour trouver un centre de don près de chez vous.



2

Remplissez le formulaire de contact pour **demandeur un premier rendez-vous**.



MERCI POUR VOTRE GESTE SOLIDAIRE,
VOUS OFFREZ LA POSSIBILITÉ À D'AUTRES
DE DEVENIR PARENT !



www.dondovocytes.fr



@jedonnemesovocytes

www.agence-biomedecine.fr

Nous suivre

@ag_biomedecine

Agence de la biomédecine

1, avenue du Stade de France
93212 Saint-Denis la Plaine Cedex
Tél. 01 55 93 65 50

**Je m'informe sur
le don d'ovocytes**



Offrez
la possibilité
de **devenir**
parent !

**agence de la
biomédecine**
Du don à la vie

don
dovocytes.fr

Agence relevant du ministère de la Santé

OFFREZ LA POSSIBILITÉ DE DEVENIR PARENT

Pour espérer devenir parent, certaines personnes doivent suivre un **parcours d'assistance médicale à la procréation** (AMP, également appelée PMA) avec don d'ovocytes. Pour elles, votre don est indispensable.

Recevoir un don d'ovocytes peut être proposé à :

-  Des couples composés d'un homme et d'une femme
-  Des couples composés de deux femmes
-  Des femmes seules*

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le don d'ovocytes EST ENCORE TROP RARE

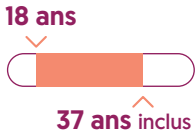
-  Plusieurs milliers de personnes sont en attente d'un don d'ovocytes.
-  Le délai d'attente moyen s'élève à 24 mois environ.
-  Environ 1 000 femmes font don de leurs ovocytes chaque année.
-  Il est important que les donneuses soient de toutes les origines.

Nous avons besoin de vous toutes pour aider ces personnes à devenir parent.

Vous pouvez FAIRE UN DON d'ovocytes

Vous avez entre 18 et 37 ans inclus*

*âge au moment du recueil



Vous êtes en bonne santé



Bon à savoir. Le don d'ovocytes est encadré en France par la loi de bioéthique.

Ce qu'il faut SAVOIR

Le don est VOLONTAIRE

Le don d'ovocytes est un choix libre. Vous pouvez changer d'avis à tout moment, tant que vos ovocytes n'ont pas été utilisés.

Le don est GRATUIT

Le don ne vous coûte rien et vous ne recevez aucune rémunération.

Le don est ANONYME

Vous ne connaîtrez pas les personnes recevant votre don et elles ne connaîtront pas votre identité.

Un droit d'ACCÈS AUX ORIGINES pour les enfants à naître

- À sa majorité, la personne née grâce à votre don pourra, si elle le souhaite, demander à connaître votre identité.
- Vous ne serez jamais reconnu légalement comme son parent : aucun lien de filiation n'existera entre vous.
- Une même donneuse peut être à l'origine de 10 naissances maximum.

JE DONNE mes ovocytes

1.



Prise de contact avec un centre de don

- C'est l'opportunité de poser toutes vos questions à l'équipe médicale.
- L'équipe médicale vérifie votre âge et l'absence de contre-indication majeure au don.

2.



Rendez-vous au centre

Vous rencontrez plusieurs professionnels de santé pour :

Un bilan de santé (incluant une prise de sang et une échographie)

- Le don ne doit pas présenter de risques pour votre propre santé.
- L'équipe médicale s'assure également qu'il n'y a pas de risques pour la santé des personnes qui recevront votre don et du ou des enfant(s) qui naîtront de votre don.

Un entretien avec un psychologue

Pour discuter de votre rapport à ce don.

Signature des 2 consentements

- Votre accord pour réaliser le don.
- Votre accord pour transmettre votre identité (nom, prénom, date et lieu de naissance) aux personnes nées de votre don, ainsi que des données non-identifiantes (votre situation familiale et professionnelle, des caractéristiques physiques, par exemple).

Ces premières étapes déterminent si vous pouvez donner vos ovocytes.

3.



Stimulation et prélèvement

La stimulation des ovaires

- Il s'agit d'un traitement de 10 à 12 jours.
- Les injections d'hormones sont quotidiennes, effectuées grâce à un stylo-injecteur dans le bas du ventre ou la cuisse (vous pouvez les faire vous-même ou être accompagnée).
- Le but est d'aboutir à la maturation de plusieurs ovocytes.

Le prélèvement des ovocytes

- Le prélèvement dure environ 10 minutes, avec une anesthésie locale ou générale de courte durée.
- Il s'agit d'une ponction par voie vaginale, guidée par échographie, réalisée à l'hôpital.
- Une surveillance de 2 à 3 heures suit le prélèvement, avant de pouvoir sortir de l'hôpital.

*Ce terme désigne les femmes non-mariées, qui s'inscrivent seules dans une démarche d'AMP.



Bon à savoir. À toutes les étapes du don, les membres de l'équipe médicale sont à votre disposition. Votre traitement pour la stimulation des ovaires est surveillé de près et peut être adapté à tout moment.